

ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ ΡΑΓΚΜΠΥ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ

(με βάση τις οδηγίες της CMAS)

Σύντομη περιγραφή του παιχνιδιού:

Το υποβρύχιο ράγκμπυ είναι ένα τρισδιάστατο άθλημα που παίζεται κάτω από την επιφάνεια του νερού, σε πισίνα βάθους 3,5 - 5 μέτρων. Παίζουν δύο ομάδες. Η κάθε μία έχει έξι παίκτες στον αγωνιστικό χώρο και έξι αναπληρωματικούς. Κάθε ομάδα προσπαθεί να βάλει την μπάλα στο καλάθι της άλλης. Τα καλάθια βρίσκονται στον πάτο της πισίνας. Οι παίκτες έχουν μάσκα, αναπνευστήρα και βατραχοπέδιλα και βουτάνε εναλλάξ κρατώντας την αναπνοή τους. Η μπάλα έχει αρνητική πλευστότητα.

Επιτρέπεται η σωματική επαφή με τον παίκτη της αντίπαλης ομάδας που έχει στην κατοχή του την μπάλα. Δεν επιτρέπεται, όμως, να "επιτίθεται" κανείς στον εξοπλισμό του άλλου (μάσκα, βατραχοπέδιλα, μαγιό), καθώς και οι λαβές, γροθιές, κλωτσιές. Δεν επιτρέπεται, επίσης, η επαφή με παίκτες που δεν έχουν την μπάλα. Γενικά το παιχνίδι βασίζεται στην κοινή λογική και στο "ευ αγωνίζεσθαι" (fair play). Απαγορεύεται ό,τι είναι επικίνδυνο και μπορεί να τραυματίσει τους άλλους παίκτες.

Κανονισμοί:

Εξοπλισμός

Γενικά

Κάθε παίκτης φοράει μάσκα, αναπνευστήρα, βατραχοπέδιλα, σκουφάκι, μαγιό.

Χρώματα – περικάρπια

Η μία ομάδα φοράει σκούρα μπλε ή μαύρα σκουφάκια και σκούρα μπλε ή μαύρα μαγιό και η άλλη άσπρα. Η ομάδα με τα σκούρα χρώματα φέρει μαύρα περικάρπια. Η μάσκα, τα βατραχοπέδιλα και ο αναπνευστήρα μπορούν να είναι οποιοδήποτε χρώματος.

Βατραχοπέδιλα

Επιτρέπονται βατραχοπέδιλα οποιοδήποτε μήκους. Η σκληρότητά τους, όμως, πρέπει να είναι τέτοια που

να μην προκαλεί τραυματισμούς.

Δεν επιτρέπονται "μονά" βατραχοπέδιλα (mono-fins)

Σκουφάκια

Τα σκουφάκια φέρουν προστατευτικά για τα αυτιά. Ο παίχτης επιτρέπεται να φέρει ελαστικό σκουφάκι χωρίς προστατευτικό κάτω από το κανονικό σκουφάκι, δεν επιτρέπεται όμως να καλύπτει με αυτό τα αυτιά του (κίνδυνος υποπίεσης).

Επικίνδυνα αντικείμενα

Ο παίχτης απαγορεύεται γενικώς να φέρει αντικείμενα που μπορούν να προκαλέσουν τραυματισμό.

Το παιχνίδι

Έναρξη και παιχνίδι

Στην αρχή του παιχνιδιού η μπάλα τοποθετείται στον πάτο στο κέντρο της πισίνας. Οι παίχτες βρίσκονται στις δύο άκρες της πισίνας, στην επιφάνεια, με τουλάχιστον ένα χέρι να ακουμπάει στον τοίχο. Με το σφύριγμα εκκίνησης οι παίχτες της κάθε ομάδας προσπαθούν να φτάσουν πρώτοι και να προλάβουν την μπάλα.

Κατά την διάρκεια του παιχνιδιού η μπάλα μπορεί να κρατείται στην επιφάνεια του νερού. Δεν επιτρέπεται, όμως, να βγει εκτός νερού.

Γκολ

Γκολ θεωρείται ότι έχει μπει, όταν η μπάλα περνάει ολόκληρη την άνω περιφέρεια του καλαθιού.

Μετά από γκολ

Μετά το καλάθι η κάθε ομάδα επιστρέφει στην πλευρά της. Η ομάδα που δέχτηκε το καλάθι έχει την μπάλα και ξεκινάει εκείνη την επίθεση. Δεν επιτρέπεται κατά την επίθεση η μπάλα να κρύβεται πίσω από την πλάτη ή να τοποθετείται ανάμεσα από τα πόδια.

Διάρκεια

Το παιχνίδι διαρκεί δύο δεκαπεντάλεπτα καθαρής ώρας. Σε κάθε διακοπή ο χρόνος σταματά. Το ημίχρονο διαρκεί 5 λεπτά και οι ομάδες αλλάζουν πλευρές. Σε περίπτωση ισοπαλίας κατά τη λήξη του παιχνιδιού, ακολουθεί ένα ακόμη δεκαπεντάλεπτο (παράταση) όπου ισχύει ο "ξαφνικός θάνατος". Η πρώτη ομάδα που

βάζει καλάθι κερδίζει. Αν λήξει ισόπαλη και η παράταση, ακολουθούν πέναλτυ.

Time-out

Κάθε ομάδα έχει δικαίωμα για ένα time-out σε κάθε περίοδο. Το time-out διαρκεί ένα λεπτό.

Αλλαγές

Οι αναπληρωματικοί κάθονται εκτός του αγωνιστικού χώρου. Κάθε παίκτης αλλάζει ελεύθερα, οποτεδήποτε το θελήσει. Πρέπει να βγει από το ειδικά προβλεπόμενο σημείο εξόδου (βλέπε διάγραμμα κατωτέρω). Όταν έχει βγει ολόκληρος από τον χώρο παιχνιδιού, μπορεί να εισέλθει ο αναπληρωματικός.

Αντικατάσταση παιχτών

Κάθε ομάδα μπορεί να αντικαταστήσει οποιονδήποτε από τους 12 παίκτες της με κάποιον άλλο. Σε κάθε παιχνίδι επιτρέπονται τρεις αντικαταστάσεις. Η αντικατάσταση παίκτη επιτρέπεται μόνο όταν το παιχνίδι έχει σταματήσει για οποιονδήποτε λόγο.

Foul

Φάουλ συνιστούν οι ακόλουθες συμπεριφορές:

1. Αντιαθλητική ή προκλητική συμπεριφορά

(π.χ. ασεβής και απαξιωτική συμπεριφορά προς τους άλλους παίκτες και τους διαιτητές, απρεπής γλώσσα, κρύψιμο της μπάλας)

2. Αδικαιολόγητα σκληρό και βίαιο παιχνίδι

(π.χ. τράβηγμα ή περιστροφή του κεφαλιού του αντιπάλου, κλωτσιά - ακόμη και άστοχη-, άγαρμπη προσπάθεια για απελευθέρωση)

3. Υπέρβαση ορίου παιχτών

(Όταν μία ομάδα έχει πάνω από έξι παίκτες στον αγωνιστικό χώρο)

4. Λανθασμένη είσοδος ή έξοδος από το νερό κατά την αλλαγή

5. Αντικανονική χρήση αθλητών

(π.χ. αθλητές πέραν εκείνων που ήταν δηλωμένοι)

6. Απομάκρυνση παίκτη από το καλάθι

(όταν κανένας από τους δύο εμπλεκόμενους παίκτες δεν έχει την μπάλα και ο ένας απωθεί τον άλλον από το καλάθι)

7. Μη επιστροφή στην αντίστοιχη πλευρά μετά από γκολ

8. Αντικανονική χρήση του καλαθιού

Οι παίκτες δεν επιτρέπεται να κρατούνται από το καλάθι, να το τραβούν ή να το μετακινούν. Ένας αμυντικός μπορεί να τοποθετεί την πλάτη του επάνω στο καλάθι κλείνοντάς το, δεν επιτρέπεται όμως να μπαίνει μέσα σε αυτό ή να κρατιέται

9. Επίθεση στον εξοπλισμό του αντιπάλου

Απαγορεύεται κανείς να τραβάει, να κρατάει ή να ακουμπάει εσκεμμένα τον αναπνευστήρα, την μάσκα, τα βραχοπέδιλα ή το μαγιό του αντιπάλου.

10. Πνιγμός

Δεν επιτρέπεται οποιαδήποτε λαβή στον λαιμό του αντιπάλου.

11. Κράτημα χωρίς την μπάλα

Δεν επιτρέπεται να κρατείται με οποιονδήποτε τρόπο παίκτης που δεν έχει την μπάλα.

12. Έξοδος της μπάλας εκτός αγωνιστικού χώρου

Η μπάλα θεωρείται ότι βγαίνει εκτός αγωνιστικού χώρου, όταν βρίσκεται ολόκληρη πάνω από την επιφάνεια του νερού ή εκτός των ορίων του ενδεδειγμένου αγωνιστικού χώρου.

13. Κράτημα από σταθερά σημεία της πισίνας

Δεν επιτρέπεται, κατά την διάρκεια του παιχνιδιού, το κράτημα από σταθερά αντικείμενα της πισίνας (σκάλες, λαβές κτλ.)

14. Εσκεμμένη καθυστέρηση

15. Παρεμπόδιση γκολ μέσω παραβίασης οποιουδήποτε εκ των ανωτέρω κανόνα

Αποτελεί ιδιαίτερη παράβαση η παρεμπόδιση επίτευξης γκολ με κάποια από τις προηγούμενες αντικανονικές συμπεριφορές.

Οι ποινές

Προβλεπόμενες ποινές

Οι προβλεπόμενες ποινές είναι η προειδοποίηση, η ελεύθερη βολή, η δίλεπτη αποβολή, το πέναλτι, η πλήρης αποβολή.

Η χρήση της κατάλληλης ποινής εναπόκειται κατά κανόνα στην κρίση του διαιτητή.

Προειδοποίηση

Η προειδοποίηση δίνεται για οποιαδήποτε ανεπιθύμητη συμπεριφορά του παίκτη, όταν θεωρείται ότι οι άλλες ποινές θα ήταν, στην προκειμένη περίπτωση, ιδιαίτερα αυστηρές. Σε περίπτωση που η προειδοποίηση δεν έχει αποτέλεσμα, προτιμούνται κανονικές ποινές, και ιδίως η δίλεπτη αποβολή.

Όταν δύο παίκτες της ίδιας ομάδας λάβουν προειδοποίηση για την ίδια παράβαση, η δεύτερη προειδοποίηση θεωρείται ως ομαδική προειδοποίηση. Αυτό σημαίνει ότι στην τρίτη όμοια παράβαση από παίκτη της ίδιας ομάδας θα επιβληθεί στον παίκτη αυτόν δίλεπτη αποβολή.

Ελεύθερη βολή

Η ελεύθερη βολή δίνεται ιδίως για τις παραβάσεις 7. (μη επιστροφή μετά από γκολ) και 14. (εσκεμμένη καθυστέρηση). Μπορεί, όμως, να δοθεί και για οποιαδήποτε από τις παραβάσεις 8. (αντικανονική χρήση καλαθιού), 9. (επίθεση στον εξοπλισμό του αντιπάλου), 10. (πνιγμός), 11. (κράτημα χωρίς την μπάλα) ή λόγω γενικότερης αντικανονικής συμπεριφοράς.

Με την ελεύθερη βολή ουσιαστικά δίνεται η ευκαιρία στην αντίπαλη ομάδα να αποκτήσει την κατοχή της μπάλας.

Η ομάδα που έκανε το foul οφείλει να πετάξει την μπάλα στον πάτο της πισίνας.

Ένας παίκτης από την ομάδα αυτή (εκτελεστής), βρισκόμενος στην επιφάνεια πετάει για τον λόγο αυτόν την μπάλα προς τα κάτω. Κατά την εκτέλεση του foul όλοι οι παίκτες βρίσκονται κατά δύο μέτρα απομακρυσμένοι από το σημείο εκτέλεσης. Αν βρίσκονται σε μικρότερη απόσταση δεν έχουν δικαίωμα να πιάσουν την μπάλα.

Σημείο εκτέλεσης είναι: Αν το foul έγινε στην πλευρά του γηπέδου της ομάδας που έκανε το foul, το κέντρο του γηπέδου, ενώ αν έγινε στην πλευρά της αντίπαλης ομάδας από εκείνη που έκανε το foul, το σημείο όπου έγινε η παράβαση.

2-λεπτη αποβολή

Η δίλεπτη αποβολή δίνεται για τις παραβάσεις 1. (αντιαθλητική συμπεριφορά), 2. (βίαιο παιχνίδι), 6. (μετακίνηση μακρυνά από το καλάθι), 8. (κράτημα από το καλάθι), στην περίπτωση 9. (επίθεση στον εξοπλισμό) όταν στόχος ήταν η απομάκρυνση της μάσκας και 15. (foul με σκοπό την αποφυγή γκολ). Μπορεί, επίσης, να επιβληθεί σε περίπτωση αντικανονικού κρατήματος (11.) και εν γένει αντικανονικής συμπεριφοράς, καθώς και μετά από επανάληψη κάποιας παράβασης παρά την προηγούμενη προειδοποίηση.

Ο παίκτης κάθεται για δύο λεπτά στην προβλεπόμενη περιοχή χωρίς δικαίωμα αλλαγής. Η ομάδα παίζει με έναν παίκτη λιγότερο.

Παράλληλα με την αποβολή δίνεται στην ομάδα ελεύθερη βολή.

Ο χρόνος αποβολής μετράει παράλληλα με τον χρόνο του παιχνιδιού.

Ο παίκτης συμμετέχει σε ενδεχόμενο time-out.

Αν δεν είναι γνωστό ποιος έκανε το foul, η ομάδα διαλέγει έναν παίκτη για να βγάλει.

Αν ο παίχτης δεν πάει στον προβλεπόμενο χώρο ποινής, του επιβάλλεται επιπρόσθετη ποινή δύο λεπτών.

Πέναλτι

Πέναλτι επιβάλλεται για παραβίαση του κανόνα 15. (foul με σκοπό την αποφυγή γκολ).

Εκτέλεση: Οι ομάδες ορίζουν από έναν παίχτη για την εκτέλεση του πέναλτι. Ο επιτιθέμενος ξεκινάει από το κέντρο του αγωνιστικού χώρου έχοντας την μπάλα. Ο αμυντικός βρίσκεται πάνω από το καλάθι της ομάδας του και όχι πάνω από δύο μέτρα μακριά από τον τοίχο της πισίνας. Δεν επιτρέπεται να επιτεθεί στον επιθετικό προτού καταδυθούν και οι δύο. Ο επιθετικός έχει 45 δευτερόλεπτα για να βάλει γκολ. Ο αμυντικός πρέπει να παραμένει κοντά στο καλάθι. Μπορεί να επιλέξει οποιαδήποτε στάση, οφείλει όμως να παραμένει σε απόσταση που του επιτρέπει να ακουμπήσει το καλάθι ανά πάσα στιγμή. Δεν μπορεί να απομακρύνεται από το καλάθι προκειμένου να εμποδίσει τον επιθετικό. Μπορεί να απομακρυνθεί μόνο αν πάρει στην κατοχή του την μπάλα, οπότε και την φέρει στην επιφάνεια.

Το πέναλτι τελειώνει είτε με γκολ του επιθετικού, είτε όταν ο αμυντικός φέρει την μπάλα στην επιφάνεια σε οποιοδήποτε σημείο του αγωνιστικού χώρου, είτε με την πάροδο των 45 δευτερολέπτων.

Ο χρόνος εκτέλεσης του πέναλτι προσμετράται στον χρόνο παιχνιδιού.

Πλεονέκτημα/Σφύριγμα με καθυστέρηση

Αν ο διαιτητής βλέπει ότι η παράβαση κάποιου κανόνα από μία ομάδα δεν εμποδίζει το πλεονέκτημα που έχει η αντίπαλη ομάδα στην συγκεκριμένη φάση, μπορεί να μην σταματήσει τον αγώνα λόγω της παράβασης.

Ο διαιτητής μπορεί επίσης να περιμένει να δει, αν παρά την παράβαση της μίας ομάδας η αντίπαλη μπορεί να πετύχει γκολ. Αυτό μπορεί να συμβεί, για παράδειγμα, όταν ο αμυντικός της μίας ομάδας κρατιέται αντικανονικά από το καλάθι, οπότε ο διαιτητής μπορεί να περιμένει μέχρι να διαπιστώσει ότι η επιτιθέμενη ομάδα δεν μπορεί να βάλει καλάθι παρά την παράβαση αυτή.

Αποβολή

Ο διαιτητής μπορεί να αποβάλει κάποιον παίχτη λόγω βίαιης ή αντιαθλητικής συμπεριφοράς, καθώς επίσης αν ο παίχτης αυτός παραβιάζει συστηματικά τους κανόνες.

Ο παίχτης μπορεί να αναπληρωθεί αφού πρώτα η ομάδα έχει εκτίσει πεντάλεπτη ποινή.

Ο αποβεβλημένος παίχτης δεν έχει δικαίωμα επικοινωνίας με την ομάδα του. Οφείλει να είναι μακριά από τον αγωνιστικό χώρο. Αν ο διαιτητής το κρίνει απαραίτητο, μπορεί να τον απομακρύνει από την πισίνα.

Σε περίπτωση ακραίας συμπεριφοράς ο διαιτητής μπορεί να ζητήσει από την επιτροπή αγώνων την αποβολή του παίχτη για περισσότερους από έναν αγώνες ή και για το πρωτάθλημα συνολικά.

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ

